



## 「バイバイ、またねまたね」



事業団の今年度新規採用者が、研修の一環として先週の3日(木)に学苑生活の見学に来られました。私が学苑の説明をしたり、案内をしたりしましたが、とても一生懸命な姿を見ることができ頼もしく感じました。でも、ちょっと怖かったのでしょうか緊張の表情も隠せませんでした。

見学が終わり玄関に進むと、玄関脇のベンチに杉本学さんが座っておられ、間髪入れずタイミングよく「バイバイ、またねまたね」。新規採用者の緊張の表情がスッと消え、笑顔になっていました。はなぞの学苑にいい印象を持って帰っていただけたと思い、杉本さんに感謝しました。

ちょっとした「あいさつ」や気持ちのいい「あいさつ」って、とっても大事なんだなあと思改めて考えさせられ、これまで以上に、気持ちのいい「あいさつ」や「返事」をしっかりとやっていきたいと思いました。



## 学苑の始まりは「いち、にい、さん、しい……」



昨年の活動を反省した時に、ちょっと運動不足なところがあるということがあがってきました。余暇活動で運動のグループを作ってはいましたが、みんなで少し体を動かそうということになりました。

花心では、朝の打ち合わせが終わったら「ラジオ体操」。体をほぐしてから受注と農芸の仕事を始めようにしました。生活の3グループでは、体操をしたり音楽に合わせて体を動かしたり、その後、お隣の柿原公園を散歩したりするようにしています。

たいした運動ではないかもしれませんが、毎日続けることによって健康増進・維持や体調管理に効果があるのではと考えています。年齢にも幅がありますし、一人一人の利用者さんの様子をしっかりと見極めながら取り組んでいきたいと思っています。

## よろしくおねがいします

昨年度は、農芸の仕事をさせていただき、育つ喜びと収穫の喜びを体感することができました。そして、利用者の皆さんがどんどん上達していくのも見ることもできました。



また、ご家庭の皆さんには野菜をたくさんご購入いただき、誠にありがとうございました。花心の中川さんが「学苑のブロッコリーはおいしい」と言っていました。もう終わりとなりました。今週末には、玉ねぎの収穫ができそうです。その後は、ニンニク・ジャガイモ・スナップエンドウの収穫をしていきます。

さらに、トマトやキュウリ・ナス・ピーマン等の植え付けも計画していますので、今年度も、野菜のご購入をよろしくおねがいします。

