

「近頃サボっています」

先週は、利用者さんのことがよく見えていません。それもそのはずで、月曜日はお休みをいただき、火・水曜日は研修に出かけ、木曜日の午後は施設長会に出かけ、学苑にいたのはちょっとでした。

さらに、10月11月は、今年度の決算見込みを出したり、来年度の事業計画や予算を立てるという時期で、事務室にこもることが多くなってしまいます。

それが今の自分の仕事とはいえ、数字とにらめっこしたり、字面をながめることばかりしていたらダメですね。利用者さんと一緒に活動して初めて、いろいろなことが考えられるように思います。



見学者がおふたり

最近、おふたりの方が見学に来られました。

おひとりは20代女性の精神障害の方で、就労の希望で花心の仕事を見学されました。ゆっくりとした仕事の雰囲気は気に入られたのですが、前に働いておられたところとの関係を気にされて、利用には至りませんでした。難しいですね、

もうおひとりは30代の男性の方で、ここ2年程はどこにも通っておられず在宅だそうです。横手にお住まいですから、学苑まで10分くらいですかね。見学の後にいろいろとお話をしまして、来月から週1回昼食の前後に利用し、体を慣らしていきましようということになりました。体力を回復してから、時間を長くしたり回数を増やしてということになりました。

利用されている方の多くは週5日利用ですが、4日・2日・1日利用の方がそれぞれ1人、3日利用の方が4人とおられます。これからも、その方に応じた利用ができるように心がけていきたいと考えています。



継続は力なり

生活介護では朝のウォーキングを4月から行っています。雨の日にはできないので室内での体操やダンスなどになりますが、雨が降らなければ柿原公園を歩いています。はじめは1周がやっとだった方も、今では2周でも元気に歩いておられます。

微妙な数ですが、昨年度よりもちょっとだけ出席率が上がっています。都合で休まれる方はおられますが、病気でのお休みが若干少なくなっているようです。もう少し経過を見ないと分かりませんが、朝のウォーキング効果もあるのではないのでしょうか。

就労では仕事前のラジオ体操を毎日行っています。もともと出席率の高い就労ですが、今年度もお休みが少なく、おひとり月平均20日程の出席となっています。

取り組みを始めてすぐに効果が現れるものもありますが、徐々に現れてくるものが多いのかもしれませんが。朝のウォーキングは、嫌々されているということは全くなく、みなさん喜んで出かけておられます。とてもうれしいことです。これからも一緒に楽しくウォーキングに取り組んでいきたいと思っています。

