



## おいしい食事をありがとうございます

楽しい学苑生活の中で、大きなウエートを占めているのが食事ではないでしょうか。各グループの朝のつどいで「今日の献立発表」があるくらいで、毎日の食事を楽しみにしている様子がかうかがえます。

左の写真は11日の食事です。鶏の竜田揚げおろしポン酢・高野煮・豚汁にご飯です。おいしいのはもちろんですが、料理に合わせて食器を使っていただいているので、今までに長いことお世話になってきた学校給食とは比べることができないくらい豪華な食事だと思っています。

月1回開かれている給食サービス会議では、学苑と業者と調理の方とで、よりよい食事になるように意見交換をしています。学苑の勝手なお願いというようなことでも、できるだけ叶えようとしていただいています。「麺を細かく切ってください」「肉を1cm角に」など、ひとりひとりに応じたお願いにも応えていただいています。とても有り難いことだと感謝しています。

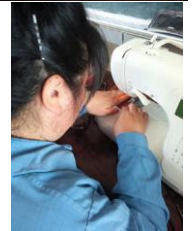


## つくしさんの活動をのぞき見

つくしグループの磯部さんが、紙の折り紙の尖ったところを糸で縫いながらいくつもつないでいました。折り紙を縫い繋いで何してるんだろうと思いましたが、右のような花びらの手まりに変身していました。大きい小さいのを作って、モビールのようにしても面白いかもしれませんね。

面白いなあと思っていたら、その向かい側では高木さんが、「モクモク」とささやきながら黙々と取り組んでいました。この綿は、フクロウや座布団の中に入る綿です。小さくしていると詰めやすいですからね。

西住さんも黙々とミシンかけ。手提げの周りを縫っていました。新作の手提げでは縫うところが違って来るみたいで、菅沢さんと打ち合わせもしていました。



こうやって活動をのぞきに行くと、ちょっと煙たがれる方もおられて……。☹️  
「そんなことはないんですよ」の一言にちょっと安堵。



## 「メイクアップ教室」開催

先週土曜日のTUBASA（生活介護合同）の活動で、メイクアップ教室が開かれました。今回は女性のための活動でした。はじめは資生堂にでもお願いしようかとも思ったのですが、ちょっと費用の面で折り合いがつかず、女性職員による開催となりました。利用者みなさんには好評だったように思います。また次の機会にご期待ください。