



社会福祉法人

熊本市社会福祉事業団

笑顔のある暮らし、支えます。

# 熊本市中央老人福祉センター —平成26年度ご案内—

熊本市中央老人福祉センターは、国道3号線に面し、東へ歩けば藤崎八幡宮、西へ歩けば上通り商店街という本市の中心部に位置し利用者の皆さんは、カラオケや囲碁・将棋等で楽しい一日を過ごされています。毎週、火曜、木曜、土曜日はお風呂も利用できます。

また、今年度から超高齢化社会に対応し、利用者の皆さまの健康や福祉の向上を目指し、新たにいきいきゴールデンライフ教室を開講します。

「ゆずりあい、たすけあい、たのしく」が中央老人福祉センターの合言葉です。是非、一度足をお運び下さい。職員一同お待ちしております。

□所在地 〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町10-7

□電話・FAX 096-324-2030

中央老人福祉センター



扁額



遠景



正面玄関

当センターは、老人福祉法に基づく健康の増進・教養の向上およびレクリエーションの施設として熊本市が設置し、熊本市社会福祉事業団が指定管理者として指定を受け、管理運営を行っています。

## 1. センターの利用案内

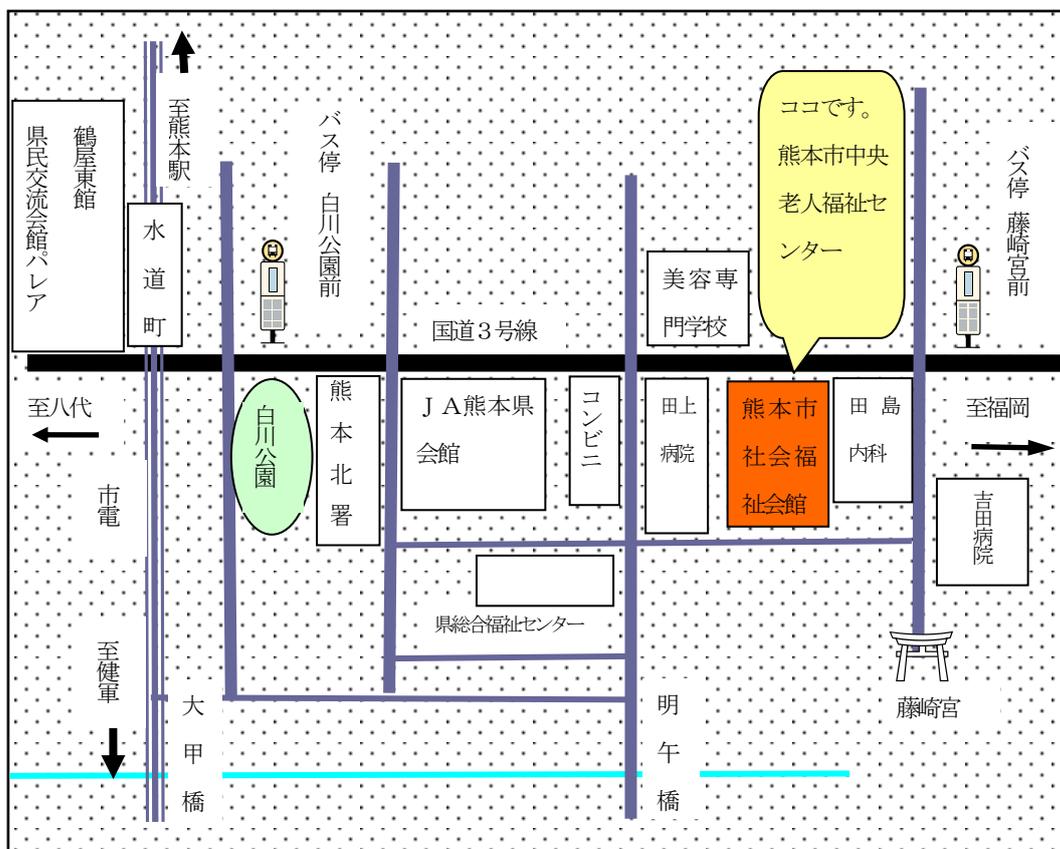
- 開館日 毎週月曜日～土曜日
- 休館日 日曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月4日）
- 開館・閉館（利用できる時間） 午前9時～午後4時
- 利用資格 満60歳以上で熊本市在住の市民
- 使用料 無料（但し、入浴を利用される場合は100円）
- 施設概要 設置年月 昭和50年9月  
規模496㎡  
和室（大）カラオケ室、和室（小）囲碁・将棋室  
浴室（男、女）、会議室  
事務室

- 交通 国道3号線沿い（バス利用）九州産交、熊本電鉄、熊本都市バス



藤崎宮前下車 歩いて5分

### 「中央老人福祉センターの位置」



## 2. 実施している事業・教室（平成26年度）

	期日	時間	場所	備考
自主事業 囲碁・将棋  カラオケ  手芸教室	毎日	9時～16時	二階和室（小）	どなたでも自由に参加できます。
	毎日	10時45分～15時	二階和室（大）	
	毎月2回 第1、第3火曜日	10時～12時	一階会議室	手編み
囲碁・将棋体験教室 （初心者向け）	随時 毎週水曜日	9時～12時	二階和室（小）	ボランティアにより開設。
健康福祉相談事業 健康相談  福祉相談	毎月1回 第1火曜日	13時30分～14時	一階会議室	嘱託医による健康相談です。
	毎月1回 第3金曜日	13時～14時	一階会議室	介護福祉専門員による相談
※いきいき♪ -ルゲソライフ お楽しみ歌の教室  折り紙教室	毎月1回 第1木曜日	10時30分～12時	二階和室（大）	腹式呼吸法を取り入れながら童謡や昭和の名曲を歌います。
	毎月1回 第3火曜日	13時～14時30分	一階会議室	季節にちなんだ花や動物を作ります。
レクリエーション	文化祭や七夕まつりに発表会を予定しています。 ○文化祭 11月7日（金）予定 ○七夕まつりに発表会 7月5日（土）済み			

※平成26年度から新しく始まるいきいき♪-ルゲソライフ教室です。

## 3. 入浴サービス

	曜日	時間	場所	料金
入浴サービス	毎週 火・木・土	10時30分～15時	一階 浴室	1回 100円

※入館は午後2時30分までにお願いします。

利用者の皆さんの日常活動の様子を紹介します。



—文化祭—



—手芸教室—



—囲碁・将棋—



—お楽しみ歌の教室—



—七夕まつり・ミニ発表会—



—パソコン教室—

#### 4. その他講演会・各種相談等

利用者の健康・福祉、教養向上のために、法律相談、健康講演会等を実施しています。

- 健康講演会
- 高齢者のための無料法律相談
- 健康相談ほか



(健康相談)



(無料法律相談)



(健康講演会)

#### 5. 会議室

地域の皆様が少人数の会合や打ち合わせ等に利用できます。

1階 テーブル4本、10人程度。使用料無料。

熊本市中央老人福祉センター  
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町10-7  
TEL/FAX 096-324-2030