

# あきつデイ月刊行事予定表

令和2年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						カラオケ のど自慢
2	3	4	5	6	7	8
デイサービス お休み	節分豆まき ソーイング教室 あん摩・マッサージ	節分豆まき 屋外歩行訓練 あん摩・マッサージ	節分 豆まき	お楽しみ活動 おふろの日☺	(ボランティア) 佐藤様 尺八演奏 あん摩・マッサージ	カラオケ のど自慢
9	10	11(建国記念日)	12	13	14	15
デイサービス お休み	お楽しみ活動	(園内機能訓練) おやつ調理 あん摩・マッサージ	お楽しみ活動 あん摩・マッサージ	(ボランティア) 茶屋桃子様 エレクtoon演奏	バレンタイン ♡行事♡ あん摩・マッサージ	カラオケ のど自慢
16	17	18	19	20	21	22
デイサービス お休み	屋外歩行訓練 一休本舗熊本店へ あん摩・マッサージ	(ボランティア) わくわく座 あん摩・マッサージ	職員 書道教室	屋外歩行訓練 一休本舗 熊本店へ	(ボランティア) ローラ様と 楽しい歌の時間	カラオケ のど自慢
23	24(振替休日)	25	26	27	28	29
デイサービス お休み	ひな人形 作り	ひな人形 作り あん摩・マッサージ	(ボランティア) キア口託麻 おふろの日☺	ひな人形作り 職員書道教室 あん摩・マッサージ	ひな人形 作り あん摩・マッサージ	ひな人形作り カラオケ のど自慢

上記活動は選択メニューの1例です。その他の活動もありますので奮ってご参加ください。  
内容は変更になることもございますのでご了承下さい。

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごしですか。  
2月の行事をいくつかご紹介します。まずは節分行事では豆まき。こわいこわい鬼が登場するかも…。屋外歩行訓練は秋津小学校前の一休本舗まで歩行距離を伸ばし買物へ行ってみたいと思います。初の試みですのでお楽しみに！

社会福祉法人 熊本市社会福祉事業団  
秋津デイサービスセンター  
〒861-2104 熊本市東区秋津3丁目17番17号  
TEL 096(367)5454 FAX 096(367)5530  
Mail akitu-jigyodan@bj.wakwak.com

## 1月の活動報告

### 獅子舞



獅子に頭を噛まれると、その年は無病息災で過ごせるとの言い伝えがあります。本格志向の獅子舞に悲鳴を上げてビックリされる方もおられ大いに盛り上がりました。

### スマイリー健&アロハスターハワイアンズ

まるで南国にいるかのようなアロハバンドの音色にのせた素敵なフラダンス。皆様南国ムードに酔いしれていらっしゃいました。



### 皆様へのお知らせ。

2月から秋津デイでは『お茶うがい』を実施いたします。緑茶に多く含まれるカテキンには抗ウイルス作用があるとされており、万病の予防になります。来所されたら職員がご案内しますので『お茶うがい』のご協力をお願いします。皆様で風邪、インフルエンザ予防に努めましょう。

※写真の掲載にあたっては、ご了承いただいております。