

# あきつデイ月刊行事予定表

令和4年3月【弥生】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		グループ別 機能訓練			スカッド ボール	脳トレ
6	7	8	9	10	11	12
デイサービス お休み	脳トレ& 体操	グループ別 機能訓練			脳トレ& 体操	脳トレ& 体操
13	14	15	16	17	18	19
デイサービス お休み	職員ステージ	グループ別 機能訓練			職員ステージ	脳トレ
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
デイサービス お休み	カレンダー 作成	グループ別 機能訓練			カレンダー 作成	スカッド ボール
27	28	29	30	31		
デイサービス お休み	カラオケ 大会	グループ別 機能訓練				

上記活動は選択メニューの1例です。その他の活動もありますので奮ってご参加ください。  
内容は変更になることもございますのでご了承下さい。

まだまだ冷たい春風にも、春の気配が感じられる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。3月は、今年度最後の職員ステージも予定しておりますので、どうぞお楽しみに！  
まだまだ朝晩は冷え込みますので、くれぐれもご自愛くださいませ。「春よ来い、早く来い!!!」

社会福祉法人 熊本市社会福祉事業団  
秋津デイサービスセンター  
〒861-2104 熊本市東区秋津3丁目17番17号  
TEL 096(367)5454 FAX 096(367)5530  
Mail akitu-jigyodan@bj.wakwak.com

## 2月の節分行事の風景です



節分の日に、職員が鬼に扮し、豆のかわりのお手玉を投げて、厄払いをしました！  
最後に甘納豆を食べて過ごしていただきました。  
コロナも鬼も早く退散しますように。

## グループ別機能訓練始めました！

【平行棒運動】



【階段昇降運動】



【いす体操】



【テレビ体操】



2月から、午後からの活動で「グループ別機能訓練」を始めました。  
①平行棒運動②階段昇降運動③いす体操④テレビ体操(youtube)の4つのグループに分かれて体操を行いました。  
皆様が未永く元気にデイサービスに通えるように、目的に応じた運動を頑張っていきたいと思います！

※写真の掲載にあたっては、ご了承いただいております。