



秋津デイサービスセンター献立予定表



月	火	水	木	金	土
				7月 1日	7月 2日
				ごはん 味噌汁 白身魚のきのこあんかけ 冬瓜のコンソメ煮 小松菜の中華サラダ イチゴゼリー	ごはん 味噌汁 牛肉と大根の煮物 竹輪の紅生姜天 インゲンの黒胡麻和え
7月 4日	7月 5日	7月 6日	7月 7日	7月 8日	7月 9日
ごはん すまし汁 肉じゃが ハムカツ ブロッコリーの中華和え	ごはん コンソメスープ ポークチャップ 揚げ焼売 インゲンのツナ和え バニラババロア	ごはん 味噌ミルクスープ ハンバーグ 里芋とイカの煮物 カリフラワーの柚子味噌和え	おにぎり セタそうめん 星形コロッケ ズッキーニとトマト風味サラダ ミックスフルーツ	ごはん コンソメスープ 牛肉とキャベツの味噌炒め イカカツ 法蓮草の小松和え	夏野菜カレー 青梗菜と挽肉の中華炒め ゴボウサラダ
7月 11日	7月 12日	7月 13日	7月 14日	7月 15日	7月 16日
あんかけチャーハン わかめスープ ひじき入り豆腐焼き 小松菜の海苔和え	ごはん 味噌汁 白身魚の葱味噌焼き チリビーンズ わかめの酢の物 ピーチゼリー	ごはん コンソメスープ イカの野菜カツ 大根のコンソメ煮 青梗菜のカニカマ和え	ごはん 味噌汁 豚肉ときのこのおろし煮 お好み焼き 胡瓜のなめ茸和え	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン 蓮根とベーコンの炒め物 キャベツの青じそドレ和え うずら豆の甘煮	ごはん コンソメスープ ビーフストロガノフ ホタテ風味カツ 海鮮イタリアンサラダ
7月 18日 海の日	7月 19日	7月 20日	7月 21日	7月 22日	7月 23日
ぶっかけ冷やしうどん 根菜つみれ煮 法蓮草とコーンの和え物	ごはん 味噌汁 豆腐とすり身のふわふわ揚げ ゴーヤと竹輪の金平 竹の子の木の芽和え	ごはん すまし汁 豚肉と白ネギの和風炒め エビカツ カリフラワーのサラダ	ごはん 豆乳スープ 白身魚のピカタ ひじき煮 青梗菜の海苔和え	ごはん 味噌汁 やわらかステーキ 筑前煮 夏野菜のマリネ 水まんじゅう	ごはん 味噌汁 鶏肉とキャベツの柚子胡椒炒め 野菜コロッケ 小松菜のナムル
7月 25日	7月 26日	7月 27日	7月 28日	7月 29日	7月 30日
ごはん 味噌汁 鶏肉の煮物 野菜豆腐寄せ ピーマンのおかか和え	ごはん すまし汁 ポーク焼肉 かに玉 法蓮草のサラダ	そばろ丼 キノコ汁 イカの天ぷら カリフラワーの酢味噌和え	ごはん 中華スープ 冷しゃぶ 千草焼き 青梗菜とかまぼこの和え物	ごはん 味噌汁 サバの梅煮 蓮根高菜炒め きのこ和風サラダ ぶどうゼリー	ごはん すまし汁 牛肉ときのこの大和煮 かき揚げ ブロッコリーのかにかま和え