



秋津デイサービスセンター献立予定表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|---|
| | | | | 7月 1日 | 7月 2日 |
| | | | | ごはん 味噌汁 白身魚のきのこあんかけ 冬瓜のコンソメ煮 小松菜の中華サラダ イチゴゼリー | ごはん 味噌汁 牛肉と大根の煮物 竹輪の紅生姜天 インゲンの黒胡麻和え |
| 7月 4日 | 7月 5日 | 7月 6日 | 7月 7日 | 7月 8日 | 7月 9日 |
| ごはん すまし汁 肉じゃが ハムカツ ブロッコリーの中華和え | ごはん コンソメスープ ポークチャップ 揚げ焼売 インゲンのツナ和え バニラババロア | ごはん 味噌ミルクスープ ハンバーグ 里芋とイカの煮物 カリフラワーの柚子味噌和え | おにぎり セタそうめん 星形コロッケ ズッキーニとトマト風味サラダ ミックスフルーツ | ごはん コンソメスープ 牛肉とキャベツの味噌炒め イカカツ 法蓮草の小松和え | 夏野菜カレー 青梗菜と挽肉の中華炒め ゴボウサラダ |
| 7月 11日 | 7月 12日 | 7月 13日 | 7月 14日 | 7月 15日 | 7月 16日 |
| あんかけチャーハン わかめスープ ひじき入り豆腐焼き 小松菜の海苔和え | ごはん 味噌汁 白身魚の葱味噌焼き チリビーンズ わかめの酢の物 ピーチゼリー | ごはん コンソメスープ イカの野菜カツ 大根のコンソメ煮 青梗菜のカニカマ和え | ごはん 味噌汁 豚肉ときのこのおろし煮 お好み焼き 胡瓜のなめ茸和え | ごはん 味噌汁 タンドリーチキン 蓮根とベーコンの炒め物 キャベツの青じそドレ和え うずら豆の甘煮 | ごはん コンソメスープ ビーフストロガノフ ホタテ風味カツ 海鮮イタリアンサラダ |
| 7月 18日 海の日 | 7月 19日 | 7月 20日 | 7月 21日 | 7月 22日 | 7月 23日 |
| ぶっかけ冷やしうどん 根菜つみれ煮 法蓮草とコーンの和え物 | ごはん 味噌汁 豆腐とすり身のふわふわ揚げ ゴーヤと竹輪の金平 竹の子の木の芽和え | ごはん すまし汁 豚肉と白ネギの和風炒め エビカツ カリフラワーのサラダ | ごはん 豆乳スープ 白身魚のピカタ ひじき煮 青梗菜の海苔和え | ごはん 味噌汁 やわらかステーキ 筑前煮 夏野菜のマリネ 水まんじゅう | ごはん 味噌汁 鶏肉とキャベツの柚子胡椒炒め 野菜コロッケ 小松菜のナムル |
| 7月 25日 | 7月 26日 | 7月 27日 | 7月 28日 | 7月 29日 | 7月 30日 |
| ごはん 味噌汁 鶏肉の煮物 野菜豆腐寄せ ピーマンのおかか和え | ごはん すまし汁 ポーク焼肉 かに玉 法蓮草のサラダ | そばろ丼 キノコ汁 イカの天ぷら カリフラワーの酢味噌和え | ごはん 中華スープ 冷しゃぶ 千草焼き 青梗菜とかまぼこの和え物 | ごはん 味噌汁 サバの梅煮 蓮根高菜炒め きのこ和風サラダ ぶどうゼリー | ごはん すまし汁 牛肉ときのこの大和煮 かき揚げ ブロッコリーのかにかま和え |