



秋津デイサービスセンター献立予定表



月	火	水	木	金	土
 			9月 1日 ごはん 味噌ミルクスープ 白身魚の幽庵焼き 茄子の味噌炒め ズッキーニのトマト風味サラダ	9月 2日 ごはん 味噌汁 豚カツ  ぜんまいの炒め煮 キャベツのフレンチドレ和え プリン	9月 3日 ごはん 味噌汁  牛肉の野菜炒め 大根のカニカマあんかけ インゲンのお浸し
			9月 5日 ごはん すまし汁 豚キムチ 法蓮草の平焼き 里芋の枝豆和え	9月 6日 ごはん 味噌汁  肉じゃが ハムカツ カリフラワーの胡麻ドレ和え 抹茶ババロア	9月 7日 ごはん すまし汁  焼うどん コーンフライ ピーマンのお浸し
9月 12日 ごはん すまし汁 鶏肉の味噌ヨーグルト焼き ブロッコリーとイカのソテー ツナサラダ	9月 13日 ごはん 味噌汁  いわしの生姜煮 里芋の煮物 キャベツの浅漬け パインゼリー	9月 14日 ごはん 味噌汁  ハンバーグ こんにゃくの炒め物 ひじきの和風サラダ	9月 15日 野菜たっぷり塩豚丼  中華スープ かき揚げ ごぼうの明太マヨ和え	9月 16日 ごはん すまし汁 鶏団子とじゃが芋の黒酢炒め 竹輪の紅生姜天 オクラの梅和え オレンジゼリー	9月 17日 ごはん 味噌汁 白身魚の香草パン粉焼き 青梗菜のツナの炒め物 トマト風味ポテサラ
9月 19日 敬老の日	9月 20日	9月 21日	9月 22日	9月 23日 (秋分の日)	9月 24日
  敬老お祝い御膳 何が出るかはお楽しみに…  					
9月 26日 ごはん 中華スープ  チンジャオロース 白湯水餃子 ほうれん草の辛子和え	9月 27日 ごはん コンソメスープ ローストチキン インゲンと揚げの煮物 ごぼうの胡麻酢和え イチゴゼリー	9月 28日 ごはん 味噌汁 サワラの山椒焼き 野菜と白滝の柚子風味炒め 里芋の共和え	9月 29日 ごはん すまし汁  がめ煮 お好み焼き ゴーヤのおかか和え	9月 30日 ちゃんぽん  肉団子 オクラのなめ茸和え マスカットゼリー	