



秋津デイサービスセンター献立予定表



月	火	水	木	金	土
					10月1日 赤飯 味噌汁 海鮮中華炒め 野菜コロッケ もやしの柚子ドレ和え
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
ごはん すまし汁 いわしの生姜煮 こんにゃくの炒め物 スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグ 五目金平 キャベツのなめ茸和え 杏仁豆腐	ごはん 中華スープ 焼肉 エビカツ ブロッコリーのナムル	豚丼 すまし汁 オムレツ インゲンの辛子和え 	ごはん 味噌汁 白身魚の香味揚げ 竹の子とわかめの煮物 白菜の和風ドレ和え オレンジゼリー	きつねうどん ハムカツ 法蓮草のお浸し
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
ごはん すまし汁 鶏肉の味噌ヨーグルト焼き じゃが芋と枝豆の煮物 ブロッコリーのナムル	ハヤシライス 帆立風味カツ ピーマンのイタリアンサラダ ぶどうゼリー 	ごはん かき玉味噌汁 白身魚のきのこあんかけ さつま揚げの味噌煮 もやしの甘酢和え	ごはん 味噌汁 メンチカツ ぜんまいの煮物 蓮根の酢の物 	ごはん きのこ汁 赤魚のムニエル かぶのコンソメ煮 キャベツのツナサラダ ミックスフルーツ	赤飯 豆乳スープ 白身魚の塩麴焼き 五目中華煮 ポテトサラダ
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
ごはん 中華スープ ポークチャップ かき揚げ ブロッコリーの辛子和え 	ごはん 味噌ミルクスープ デミハンバーグ ごぼうとこんにゃくの煮物 キャベツの浅漬け	ごはん すまし汁 鶏肉の吉野煮 ちぢみ 小松菜の和え物 	ごはん 味噌汁 サバの南蛮漬け じゃが芋の甘辛煮 インゲンのツナ和え	ごはん 味噌汁 豆腐とすり身のふわふわ揚げ キャベツとあさりの炒め物 法蓮草のナムル プリン	ごはん ポークシチュー ピーマンの炒め物 オクラの生姜醤油和え
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
ごはん 味噌汁 イカ野菜カツ インゲンの煮物 切り干し大根のゆかり和え	ごはん コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き 高野豆腐の中華煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え うずら豆の煮物	ごはん 味噌ミルクスープ ソイ&ビーフサイコロステーキ 小松菜のさつま揚げの炒め物 もずくとカニカマの酢の物	ごはん 味噌汁 鶏肉のラタトゥイユ風煮込み ハムステーキ マカロニサラダ 	ごはん すまし汁 牛肉の塩麴炒め コーンフライ 法蓮草とかまぼこのおかか和え メロンゼリー	ごはん 味噌汁 サバのピリ辛煮 ウィンナーソーテー わかめともやしの酢の物
10月31日					
ミートスパゲティ コンソメスープ エビフライ レモン風味サラダ 南瓜ババロア 					