

熊本市南部在宅福祉センター 2月行事予定

☎354-8379



※各講座は毎月5日9時～受付開始です(休館日の場合は翌日)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					南老人福祉センター いきいきサロン 13:30～14:30	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	はつらつ教室 10時～12時 節分豆まき	囲碁・将棋の日 13:30頃～	ひまわり会 茶話会 10:30～	囲碁・将棋の日 13:30頃～	映画観賞会 13:30～	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	はつらつ教室 10時～12時 歩け歩け会	囲碁・将棋の日 13:30頃～	四季の料理 10:00～12:00	囲碁・将棋の日 13:30頃～	おやつを作ろう 13:30～	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	はつらつ教室 10時～12時 昭和の歌	介護相談の日 13:00～ 囲碁・将棋の日 13:30頃～	童謡・唱歌 クラブ 11時～12時	囲碁・将棋の日 13:30頃～	要支援者 サポートサロン 13:30～15:30	
24	25	26	27	28	毎月第1・2・3 月曜日 13:30～ カラオケクラブ	
休館日	はつらつ教室 10時～12時 避難訓練・AED講習	囲碁・将棋の日 13:30頃～	ひまわり会 親子ヨガ 10:30～	囲碁・将棋の日 13:30頃～		